

Nourrir le corps et l'âme : Soup Sisters débarque à Montréal

Mars 21, 2013 | Rubrique: [Actualités](#)

[Donnez votre avis](#)



Soup Sisters à Montréal

Soup Sisters a créé une nouvelle tradition culinaire communautaire mardi soir, en faveur de la Maison Tristan Flora, qui offre des services d'hébergement et de soutien aux femmes et à leurs enfants vivant une situation de violence conjugale et/ou familiale. Soup Sisters, sous la direction de la chef Anne Desjardins du restaurant L'eau à la bouche, a fait le don de plus de 300 portions de soupe maison fraîchement mijotée avec amour.

« Depuis toujours, les femmes ont exprimé leur sensibilité et leur soutien en apportant de la soupe aux personnes en difficulté, explique Sharon Hapton, fondatrice de Soup Sisters. Notre croissance considérable à travers le pays nous en dit long sur les gens dans nos communautés et sur notre besoin inné de donner de façon significative et tangible. » Soup Sisters est une organisation sans but lucratif qui s'associe à des cuisines commerciales certifiées afin de partager des secrets de préparation de soupe tout en appuyant une bonne cause.

Comme le dit la chef Anne Desjardins : « Quelle meilleure façon de passer le temps que de faire ce que vous aimez et ce qui correspond à vos valeurs : acheter des produits locaux, rencontrer des gens aux horizons et aux intérêts diversifiés et bâtir des ponts entre eux en cuisinant, en partageant un repas et en apprenant ensemble. »

Le lancement à l'Académie Culinaire de Montréal s'articulait autour de la préparation de six délicieuses soupes différentes. Ces soupes ont ensuite été emballées et livrées le lendemain à la Maison Tristan Flora.

Des rencontres Soup Sisters auront lieu à tous les mois, il suffit de consulter [le site](#) afin de connaître les prochaines dates et s'inscrire en ligne.

« Ne sous-estimez jamais le pouvoir d'un bon bol de soupe, affirme la directrice générale de la Maison Tristan Flora, Lise L. Gagné. Merci à Soup Sisters d'avoir rendu possible ce partenariat pour soutenir les femmes et les enfants dont nous nous occupons et qui sont en voie de se libérer de la violence pour trouver la sécurité et la liberté de choix. Ensemble, nous allons préparer des soupes savoureuses et nous aurons du plaisir tout en établissant de saines relations, qui sont la fondation d'une communauté forte. »