

Soup Sisters Chicken Noodle Soup



Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g			
Amount		% Daily Value	
Teneur		% valeur quotidienne	
Calories / Calories	50		
Fat / Lipides	1.5 g		2 %
Saturated / saturés	0.2 g		1 %
+ Trans / trans	0 g		
Cholesterol / Cholestérol	10 mg		
Sodium / Sodium	210 mg		9 %
Carbohydrate / Glucides	7 g		2 %
Fibre / Fibres	1 g		3 %
Sugars / Sucres	1 g		
Protein / Protéines	4 g		
Vitamin A / Vitamine A			10 %
Vitamin C / Vitamine C			8 %
Calcium / Calcium			2 %
Iron / Fer			2 %

INGREDIENTS: WATER, CARROTS, CHICKEN, ENRICHED EGG NOODLES (DURUM WHEAT FLOUR (GLUTEN), (ENRICHED WITH NIACIN, FERROUS SULFATE, THIAMINE MONONITRATE, RIBOFLAVIN, FOLIC ACID), EGGS, EGG WHITES, SALT), ONIONS, CORN, CELERY, SEASONING (CHICKEN (MECHANICALLY SEPARATED), CORN SYRUP SOLIDS, DEXTROSE, SALT, HYDROLYZED PLANT PROTEIN (SOY, CORN), CHICKEN FAT (INCLUDES ROSEMARY EXTRACT), FLAVOUR (INCLUDES CELERY), YEAST EXTRACT, DEHYDRATED VEGETABLES (ONIONS, GARLIC), MALTODEXTRIN, MODIFIED CELLULOSE, SUNFLOWER OIL, SPICES, COLOUR), RED PEPPERS, LEEKS, MODIFIED TAPIOCA STARCH, CANOLA OIL, GARLIC, YEAST EXTRACT, PARSLEY, SALT, THYME.

CONTAINS: WHEAT (GLUTEN), EGG, SOY.

INGRÉDIENTS: EAU, CAROTTES, POULET, NOUILLES AUX OEUFS ENRICHIS (FARINE DE BLE (GLUTEN) DUR, (ENRICHI AVEC DE LA NIACINE, SULFATE FERREUX, MONONITRATE DE THIAMINE, RIBOFLAVINE, ACIDE FOLIQUE), OEUFS, BLANCS D'ŒUFS, SEL), OIGNONS, MAÏS, CÉLERI, ASSAISONNEMENT (POULET (SÉPARÉ MÉCANIQUEMENT), EXTRAIT SEC DE SIROP DE MAÏS, DEXTROSE, SEL, PROTÉINES VÉGÉTALES HYDROLYSÉES (SOYA, MAÏS), GRAS DE POULET (CONTIENT EXTRAIT DE ROMARIN), SAVEUR (CONTIENT CELERI), EXTRAIT DE LEVURE, LÉGUMES DÉSHYDRATÉS (OIGNONS, AIL), MALTODEXTRINE, CELLULOSE MODIFIÉE, HUILE DE TOURNESOL, ÉPICES, COLORANT), POIVRONS ROUGES, POIREAUX, AMIDON DE TAPIOCA MODIFIÉ, HUILE DE CANOLA, AIL, EXTRAIT DE LEVURE, PERSIL, SEL, THYM.

CONTIENT: BLÉ (GLUTEN), OEUF, SOYA.

Soup Sisters Hamburger Soup



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 250 ml (250 mL)	
par 250 ml (250 mL)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	150
Fat / Lipides 7 g	11 %
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0 g	15 %
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 600 mg	25 %
Carbohydrate / Glucides 13 g	4 %
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	30 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	10 %

INGREDIENTS: WATER, DICED TOMATOES (TOMATOES, TOMATO JUICE, CITRIC ACID, CALCIUM CHLORIDE), GROUND BEEF, CARROTS, ONIONS, CELERY, CRUSHED TOMATOES, PARBOILED RICE, BEEF SEASONING (BEEF STOCK, NATURAL FLAVOR, SALT, YEAST EXTRACT, SUGAR, BEEF FAT), MODIFIED CORN STARCH, PARSLEY, YEAST EXTRACT, CANOLA OIL, SALT, BLACK PEPPER, SPICE.

INGRÉDIENTS: EAU, TOMATES EN DÉS (TOMATES, JUS DE TOMATES, ACIDE CITRIQUE, CHLORURE DE CALCIUM), LE BŒUF HACHÉ, CAROTTES, OIGNONS, CÉLERI, TOMATES BROYÉES, RIZ PARABOILED, BOEUF ASSAISONNEMENT (DE BOUILLON DE BŒUF, SAVEUR NATURELLE, SEL, EXTRAIT DE LEVURE, SUCRE, BOEUF GRAISSE), AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, PERSIL, EXTRAIT DE LEVURE, HUILE DE CANOLA, SEL, POIVRE NOIR, ÉPICE.

Soup Sisters Mushroom Bean and Barley Soup



Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g			
Amount			% Daily Value
Teneur			% valeur quotidienne
Calories / Calories	50		
Fat / Lipides	1 g		2 %
Saturated / saturés	0 g		1 %
+ Trans / trans	0 g		
Cholesterol / Cholestérol	0 mg		
Sodium / Sodium	170 mg		7 %
Carbohydrate / Glucides	8 g		3 %
Fibre / Fibres	2 g		7 %
Sugars / Sucres	1 g		
Protein / Protéines	2 g		
Vitamin A / Vitamine A			4 %
Vitamin C / Vitamine C			4 %
Calcium / Calcium			2 %
Iron / Fer			4 %

INGREDIENTS: WATER, GREAT NORTHERN WHITE BEANS, BARLEY (GLUTEN), MUSHROOMS, ONIONS, CARROTS, CELERY, CANOLA OIL, PARSLEY, MODIFIED CORN STARCH, YEAST EXTRACT, SEASONING (VEGETABLES (CARROTS, CELERY, ONIONS), DEHYDRATED VEGETABLES (ONIONS, TOMATOES, GARLIC, CARROT, CELERIAC, SPINACH, LETTUCE, RED BEET), SALT, FLAVOUR, SUGAR, DEXTROSE, WATER, CORN SYRUP SOLIDS, POTATO STARCH, DEHYDRATED CANE MILL MOLASSES), NATURAL FLAVOUR, GARLIC, DRIED MUSHROOM BLEND (PORTABELLA, GOLDEN BOLETE, OYSTER, SHITAKE, AND WHITE BUTTON MUSHROOMS), SALT, BLACK PEPPER, SPICE.

CONTAINS: BARLEY-GLUTEN.

INGRÉDIENTS: EAU, HARICOTS BLANCS DU NORD GRANDS, ORGE (GLUTEN), CHAMPIGNONS, OIGNONS, CARROTES, CÉLERI, HUILE DE CANOLA, PERSIL, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, EXTRAIT DE LEVURE, ASSAISONNEMENT (LÉGUMES (CAROTTES, CÉLERI, OIGNONS), LÉGUMES DÉSHYDRATÉS (OIGNONS, TOMATES, AIL, CAROTTE, CÉLERI-RAVE, ÉPINARD, LAITUE, BETTERAVE ROUGE), SEL, ARÔME, SUCRE, DEXTROSE, EAU, EXTRAIT SEC DE SIROP DE MAÏS, FÉCULE DE POMME DE TERRE, MÉLASSE DE CANNE DÉSHYDRATÉE), ARÔME NATUREL, AIL, MÉLANGE DE CHAMPIGNONS DÉSHYDRATÉS (PORTOBELLOS, BOLETS DORÉS, PLEUROTÉS, CHAMPIGNONS SHIITAKE ET CHAMPIGNONS DE PARIS), SEL, POIVRE NOIR, ÉPICE.

CONTIENT: ORGE-GLUTEN.

Soup Sisters Chili



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per (250 ml) pour (250 ml)	
Calories 260	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 13 g	17 %
Saturated / saturés 4.5 g + Trans / trans 0 g	23 %
Carbohydrate / Glucides 23 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 7 g	7 %
Protein / Protéines 16 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium 450 mg	20 %
Potassium 400 mg	9 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 3 mg	17 %
*5% or less is a little , 15% or more is a lot *5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	

Ingredients: Diced tomatoes (tomatoes, tomato juice, citric acid, calcium chloride), Ground beef, Kidney beans, Crushed tomatoes, Onions, Chick peas (chick peas, water, salt, ascorbic acid), Water, Green peppers, Corn, Celery, Red peppers, Chili powder (salt), Canola oil, Garlic, Modified corn starch, Salt, Spices, Black pepper.

Ingrédients : Tomates en dés (tomates, jus de tomates, acide citrique, chlorure de calcium), Le bœuf haché, Haricots rouge, Tomates broyées, Oignons, Pois chiches (pois chiches, eau, sel, acide ascorbique), Eau, Poivrons verts, Maïs, Céleri, Poivrons rouges, Piment en poudre (sel), Huile de canola, Ail, Amidon de maïs modifiée, Sel, Epices, Poivre noir.

Soup Sisters Potato Leek Soup



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 250 ml (250 mL)	
par 250 ml (250 mL)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories	240
Fat / Lipides 12 g	19 %
Saturated / saturés 7 g + Trans / trans 0.2 g	34 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 520 mg	22 %
Carbohydrate / Glucides 29 g	10 %
Fibre / Fibres 4 g	15 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	50 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	15 %

INGREDIENTS: WATER, POTATOES (SULPHITES), WHIPPING CREAM (CREAM (MILK), CARRAGEENAN), LEEKS, CELERY, CARROTS, MODIFIED CORN STARCH, ONIONS, CANOLA OIL, SEASONING (VEGETABLES (CARROTS, CELERY, ONIONS), POTATO STARCH, DEHYDRATED VEGETABLES (ONIONS, GARLIC, GREEN PEAS, CARROT, CELERIAC, SPINACH, LETTUCE, RED BEET), SALT, SUGAR, SPICES), GARLIC, ONION DEHYDRATED, SALT, YEAST EXTRACT, BLACK PEPPER, CELERY SALT (SALT, CELERY SEED).

CONTAINS: SULPHITES, MILK.

INGRÉDIENTS: EAU, POMMES DE TERRE (SULFITES), CRÈME À FOUETTER (CRÈME (LAIT), CARRAGHÉNINE), POIREAUX, CÉLERI, CAROTTES, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, OIGNONS, HUILE DE CANOLA, ASSAISONNEMENT (LÉGUMES (CAROTTES, CÉLERI, OIGNONS), AMIDON DE POMME DE TERRE, LÉGUMES DÉSHYDRATÉS (OIGNONS, AIL, POIS VERTS, CAROTTE, CÉLERI-RAVE, ÉPINARD, LAITUE, BETTERAVE ROUGE), SEL, SUCRE, ÉPICES), AIL, OIGNON DÉSHYDRATÉ, SEL, EXTRAIT DE LEVURE, POIVRE NOIR, SEL DE CÉLERI (SEL, GRAINE DE CÉLERI).

CONTIENT: SULFITES, LAIT.

Soup Sisters Minestrone



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (250 ml)
pour (250 ml)

	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Calories 110	
Fat / Lipides 2.5 g	3 %
Saturated / saturés 0.2 g	1 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 19 g	
Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 7 g	7 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 550 mg	24 %
Potassium 300 mg	6 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Water, Diced tomatoes (tomatoes, tomato juice, citric acid, calcium chloride), Fire roasted diced tomatoes (tomatoes, tomato juice, salt, calcium chloride, citric acid), Onions, Great northern white beans, Carrots, Celery, Crushed tomatoes, Zucchini, Green beans, Pasta (durum wheat flour [gluten], egg white, niacin, ferrous sulphate, thiamine mononitrate, riboflavin, folic acid), Green peppers, Red peppers, Sugars (sugar), Canola oil, Salt, Yeastextract, Garlic, Spices, Celery salt (salt, celery seed), Black pepper.

Contains: Egg, Wheat (gluten).

Ingrédients : Eau, Tomates en dés (tomates, jus de tomates, acide citrique, chlorure de calcium), Tomates rôties sur le feu (tomates, jus de tomate, sel, chlorure de calcium, acide citrique), Oignons, Haricots blancs du nord grands, Carottes, Céleri, Tomates broyées, Courgette, Haricots verts, Pâtes (farine de blé dur [gluten], blanc d'oeuf, niacine, sulfate ferreux, mononitrate thiamine, riboflavine, l'acide folique), Poivrons verts, Poivrons rouges, Sucres (sucre), Huile de canola, Sel, Extrait de levure, Ail, Epices, Sel de céleri (sel, graine de céleri), Poivre noir.

Contient : Oeuf, Blé (gluten).

Soup Sisters Potato Corn Chowder



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per (250 ml) pour (250 ml)	
Calories 270	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 19 g	25 %
Saturated / saturés 10 g + Trans / trans 0.4 g	52 %
Carbohydrate / Glucides 25 g	
Fibre / Fibres 3 g	11 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium 530 mg	23 %
Potassium 400 mg	9 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 1.5 mg	8 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Certified



Gluten-Free

Ingredients: Water, Whipping cream (cream (milk), cellulose gel, carrageenan, cellulose gum), Corn, Potatoes, Carrots, Onions, Celery, Canola oil, Leeks, Modified corn starch, Masa harina (corn masa flour, trace of lime), Seasoning (vegetables (carrots, celery, onions), potato starch, dehydrated vegetables (onions, garlic, green peas, carrot, celeriac, spinach, lettuce, red beet), salt, sugar, spices), Sugars (sugar), Garlic, Sea salt, Yeast extract, Spices, Black pepper.

Contains: Milk.

Ingédients : Eau, Crème à fouetter (crème (lait), gel de cellulose, carraghénine, gomme de cellulose), Maïs, Pommes de terre, Carottes, Oignons, Céleri, Huile de canola, Poireaux, Amidon de maïs modifiée, Masa harina (farine de maïs masa, trace de lime), Assaisonnement (légumes (carottes, céleri, oignons), amidon de pomme de terre, légumes déshydratés (oignons, ail, pois verts, carotte, céleri-rave, épinard, laitue, betterave rouge), sel, sucre, épices), Sucres (sucre), Ail, Sel de mer, Extrait de levure, Epices, Poivre noir.

Contient : Lait.